**Cornelissen Consult i.s.m.** 



**Opleiding tot ISTDP Therapeut**

**Cornelissen Consult i.s.m. Intensive Short Term Dynamic Psychotherapy Nederland**

**organiseert voor de periode**

**2020-2023**

**een nationale core-training**

**Door wie;** Organisatie/facturatie en uitvoering berust bij Cornelissen Consult. Erkend door CRKBO, IEDTA, ISTDP-International Stichting ISTDP-Nederland

**Opzet en doel van de opleiding**

De Coregroep-opleiding is een 3 jaar durende op de praktijk gerichte opleiding. Daarna is het mogelijk om een 4de facultatief jaar te volgen. Aan het einde van de opleiding wordt de cursist geacht zelfstandig ISTDP diagnostiek en therapie te kunnen uitvoeren

De opleiding bestaat uit een theoretisch en een praktisch deel. Het theoretische deel van de opleiding heeft als doel de cursist vertrouwd te maken met de theorie die aan de methode ten grondslag ligt en de bijbehorende begrippen. In het praktijkgedeelte leert de cursist de methode in de praktijk toe te passen, de interventies op basis van een juiste diagnostiek te selecteren en deze op een effectieve manier te gebruiken.

|  |
| --- |
| **Totale tijdsinvestering (excl. literatuur voorbereiding en evt. huiswerkopdrachten)[[1]](#footnote-1)** |
|  | **3 jaar** | **4 jaar** |
| Theoretisch technisch onderwijs | 120 uur | 160 uur |
| Groepssupervisie | 240 uur (waarvan 30 uur individueel) | 360 uur(waarvan 40 uur individueel) |
| Intervisie | 5 keer per jaar | 5 x per jaar |
| Studiebelasting 2 uur per week gemiddeld |

De drie jaar durende opleiding bestaat uit in totaal 5 blokken van drie dagen.

Elk blok bestaat uit:

**Theoretische Technische Cursus (TTC) - duur 1 dag**

Presentatie en uitleg van de theoretische begrippen / Literatuurbespreking / Videopresentatie / Demonstratie / Rollenspel / Discussie / Toetsing / Evaluatie

**Supervisieblok (vanuit de eigen therapeutische praktijk) - duur 2 dagen**

Het supervisieblok is een practicum waarin de cursist leert de methodiek toe te passen. Het practicum biedt de cursist de gelegenheid om het eigen therapeutisch handelen te onderzoeken en te verbeteren. Dit gebeurt aan de hand van een door de cursist ingevuld supervisieformulier en video-opnames. De opnames worden samen met de opleiders/supervisoren en medecursisten besproken. De supervisie vindt plaats in groepsverband zodat er ook sprake is van exemplarisch leren.

Vanuit de supervisie worden de leerdoelen opgesteld voor de volgende periode.

**Intervisie**

De intervisiesessies zijn bedoeld als ontmoetingsplek voor coregroep-leden waar men met elkaar de successen en moeilijkheden in eigen therapieën kan bestuderen en bespreken. Daarnaast worden de sessies gebruikt om samen literatuur te bespreken en te refereren. Van de intervisiebijeenkomsten wordt een logboek bijgehouden dat inzichtelijk is voor de opleiders.

|  |
| --- |
| **1ste opleidingsjaar** |
| **Blok 1*** Inleiding op de ISTDP
* Samenhang der begrippen
* Central Dynamic Sequence: een behandelprotocol
* Techniek:

Confrontatie-Identificatie-Clarificatie (deel 1)* Tien geboden van de ISTDP
 | **Blok 2*** Ego Adaptieve Capaciteit (inleiding)
* Leren leiding nemen in het therapeutische proces
* Techniek:

 Confrontatie- Identificatie- Clarificatie (deel 2) | * **Blok 3**
* De conflictdriehoek
* De personendriehoek
* Afweer (defenses)
* Herstructureren
* Techniek:
* Confrontatie- Identificatie- Clarificatie (deel 3)
* Fysiologie van de Emoties ( inleiding)
 |
| **Blok 4*** Angst en de fysiologische en neurobiologische begrippen
* Assessment van angst en angstregulatie
 | **Blok 5*** Superegopathologie
* Karakterpathologie
 |  |
| **2de opleidingsjaar** |
| **Blok 6*** De therapeutische relatie
* Bewuste en onbewuste werkrelatie

Overdracht-tegenoverdracht | **Blok 7*** Spectrum van Psychoneurosen
* Dynamische diagnostiek
* Ego Adaptieve Capaciteit (verdieping
 | **Blok 8*** De modificaties in de ISTDP
* Graded Format
* Depressie
* somatisatie
 |
| **Blok 9*** De Head-On-Collision
* Valkuilen in de toepassing van de H.O.C.
* Overdracht en weerstand
* Kristallisatie van de overdracht
 | **Blok 10*** Guilt & grief
* Doorbraak en ontsluiting van het onderbewuste
* Doorwerken van het materiaal
* Character-change
* Recapitulatie
 |  |
| **3de opleidingsjaar** |
| **Blok 11*** Gastdocent
 | **Blok 12*** Superego deel 2
* Scheiden van Ego en Superego
 | **Blok 13*** Gastdocent
 |
| **Blok 14*** Gastdocent
 | **Blok 15*** Afsluitende presentatie cursisten: “De Mastertape”
* Examen
 |  |

*Na voltooiing van de driejarige opleiding kan men intekenen voor een 4e opleidingsjaar. In dit aanvullende jaar wordt extra supervisie aangeboden en kunnen op verzoek capita selecta worden behandeld, gedacht kan worden aan: Iindicatiestelling, DSM IV en V, Regressieve afweermechanismen, Dissociatie, De functie van een groep in het kader van ISTDP.*

|  |
| --- |
| **4de opleidingsjaar (facultatief)** |
| **Blok 16/m 20*** Supervisie
* Capita Selecta
 |
|  |

**Voor wie**

De coregroep-opleiding staat open voor psychotherapeuten en psychiaters.

GZ-psychologen kunnen zich eveneens aanmelden. De eerste dag van elk blok geldt ook als een studiedag waar collega’s werkzaam in de GGZ op kunnen inschrijven. Definitieve toelating is ter beoordeling van de opleiders.

**Opleiders**

Opleiders en supervisoren, erkend door IEDTA en Stichting ISTDP Nederland

* Drs. J. Verpoort, psychiater-psychotherapeut
* Drs. J. Oonk, psycholoog-psychotherapeut
* Drs. J. ten Have-de Labije, psycholoog-psychotherapeut ( hoofdopleider)
* Drs C.L.M. Cornelissen, socioloog- psychotherapeut (hoofdopleider)

Tijdens de opleiding kunnen opleiders i.o. deelnemen aan de coregroep–training. Zij zullen dan een deel van het onderwijs verzorgen.

**Inschrijving**

Door middel van insturen van het inschrijvingsformulier start u de inschrijfprocedure. Wanneer wij een opleidingsplaats voor u beschikbaar hebben wordt u door ons uitgenodigd voor een kennismakingsgesprek. Bij een wederzijds akkoord kunt u bij ons de Opleiding ISTDP volgen.

U kunt uw inschrijvingsformulier opsturen naar: J. Verpoort, Burg. Stulemijerlaan 16 4611 EE, Bergen op Zoom.

Of e-mail naar: workshopistdp@gmail.com

**Kosten**

De kosten voor de opleiding zijn € 750,- per blok (lunch inbegrepen).

Alle theoriedagen (dag 1 van elk blok van de opleiding) zijn toegankelijk voor collega’s werkzaam in de GGZ (accreditatie van NVvP en FZgP) kosten € 275,- per dag.

U ontvangt voor elk studiejaar een factuur van Cornelissen Consult

**Accreditatie en internationale erkenning**

Het met goed gevolg afronden van de opleiding geeft een nationale erkenning bij de stichting ISTDP-Nederland en een internationale erkenning bij de IEDTA (International Experiential Dynamic Therapy Association) als ISTDP therapeut. De hier beschreven opleiding is te beschouwen als een specialisatie voor psychotherapeuten en geeft toegang tot het ISTDP therapeutenregister van de stichting ISTDP Nederland, van de NVPP en van de IEDTA.

Accreditatie wordt aangevraagd bij de Nederlandse Vereniging voor Psychiatrie (NVvP) en de Federatie voor Gezondheidszorg Psychologen (FGzP).

**Informatie**

Voor vragen en overige informatie kunt u mailen naar: workshopistdp@gmail.com

Of kijk op: [www.istdpnederland.nl](http://www.istdpnederland.nl),

1. Gebaseerd op een groepsgrootte van 8 cursisten [↑](#footnote-ref-1)